

## **Snížení kardiovaskulárního rizika díky redukci tělesné hmotnosti pomocí farmakoterapie Meta-analýza klinických studií**

*Kane JA et al. Int J Clin Res Trials. 2019 ; 4(1): . doi:10.15344/2456-8007/2019/131.*

Cílem práce bylo hodnocení účinnosti antiobezitik na snížení rizika kardiovaskulárních onemocnění a celkové mortality. Autoři analyzovali literární zdroje z impaktovaných časopisů. Posuzovanými léky byly: orlistat, lorcaserin, phentermine/topiramate a naltrexone/bupropion (Mysimba®).

Autoři vybrali sedm randomizovaných klinických studií s více než 18,5 tisíci probandů (8 700 v aktivní léčbě, 10 000 v kontrolní skupině na placebo), ve kterých se hodnotily tyto zvolené parametry: glykovaný hemoglobin (HbA1C), změny body mass indexu (BMI), krevní tlak a kardiovaskulární morbidita a mortalita.

Z pohledu statistické významnosti nebyl mezi léky a placebem rozdíl v celkové mortalitě.

Co se týče kardiovaskulární mortality, statisticky významně převažovaly benefity antiobezitik. U lidí léčených antiobezitiky (ve srovnání s placebem) došlo ke statisticky významnému poklesu tělesné hmotnosti, krevního tlaku a glykovaného hemoglobinu.

Práce prokázala významně pozitivní efekt redukce tělesné hmotnosti pomocí farmakoterapie na kontrolu krevního tlaku, kontrolu glykémie a kardiovaskulární mortalitu. Farmakologicky podpořené snížení tělesné hmotnosti je hodnotným nástrojem pro redukci kardiovaskulárního rizika u obézních pacientů.